

MARTE MEO - FOKUS PÅ :

- FIND RESSOURCERNE**
- STYRK UDVIKLINGEN**
- I ALLE ALDRE**

Marte Meo metoden er et fantastisk redskab til at sikre trivsel og livskvalitet for alle og kan forebygge/ forhindre meget omkostningstunge tiltag indenfor børn, unge og voksne .

Forskning har vist, at en kærlig kontakt er den bedste forudsætning for god trivsel.

I Vejen kommune benyttes Marte Meo i dagplejen, i daginstitutionerne og på ældreområdet.

Yderligere oplysninger:

www.martemeeo.dk

Demenskonsulent
Addi Wissing Nikolajsen
Tlf. 7996 6495

Marte Meo supervisor
Anni Nielsen
Føvling Børnehave
Tlf. 7996 5186
Mandag kl. 12-14

MARTE MEO - ved egen kraft



Marte Meo elementerne

Elementer i Marte Meo har betydning for samspillet med barnet, den unge og den voksne.

Det er en central tanke, at adfærdsproblemer oftest er en reaktion på et u hensigtsmæssigt samspil.

Et hensigtsmæssigt samspil er af afgørende betydning for at barnet, den unge og den voksne kan udvikle sig til at blive/forblive kompetente og sociale mennesker, der kan opleve glæde og få ting til at lykkes.

Elementerne er:

- Se barnet, den unge og den voksne
- Vente på det næste initiativ
- Følge et initiativ
- Bekræfte et initiativ
- Benævne fokuspunkt, handling, følelse, intention, andre børn/unge/voksne, samt egne initiativer
- Positiv ledelse
 - tydelig start
 - guide
 - bekræfte
 - tydelig afslutning
 - god stemning

Anvendelse af metoden betyder for barnet, den unge og den voksne:

- Bedre selvværd, selvtillid og selvregistrering
- Oplevelse af mestring, glæde og stolthed
- Føler sig anerkendt
- Lærer/bevarer sproget
- Øger koncentrationen
- Styrke socialt opmærksomhed
- Får mulighed for positivt samspil
- Skaber struktur og sammenhæng

Marte Meo virker hvis:

- De involverede parter er indstillet på at arbejde med at forbedre samspillet
- Marte Meo terapeuten har godt kendskan til brugergruppen