

MARTE MEO - FOKUS PÅ :

- FIND RESSOURCERNE**
- STYRK UDVIKLINGEN**
- I ALLE ALDRE**

Marte Meo metoden er et fantastisk redskab til at sikre trivsel og livskvalitet for alle og kan forebygge/ forhindre meget omkostningstunge tiltag indenfor børn, unge og voksne .

Forskning har vist, at en kærlig kontakt er den bedste forudsætning for god trivsel.

I Vejen kommune benyttes Marte Meo i dagplejen, i daginstitutionerne og på ældreområdet.

Yderligere oplysninger:

www.martemeeo.dk

Demenskonsulent
Addi Wissing Nikolajsen
Tlf. 7996 6495

Marte Meo supervisor
Anni Nielsen
Føvling Børnehave
Tlf. 7996 5186
Mandag kl. 12-14

MARTE MEO - ved egen kraft



Marte Meo elementerne

Elementer i Marte Meo har betydning for samspillet med barnet, den unge og den voksne.

Det er en central tanke, at adfærdsproblemer oftest er en reaktion på et uhensigtsmæssigt samspil.

Et hensigtsmæssigt samspil er af afgørende betydning for at barnet, den unge og den voksne kan udvikle sig til at blive/forblive kompetente og sociale mennesker, der kan opleve glæde og få ting til at lykkes.

Elementerne er:

- Se barnet, den unge og den voksne
- Vente på det næste initiativ
- Følge et initiativ
- Bekræfte et initiativ
- Benævne fokuspunkt, handling, følelse, intention, andre børn/unge/voksne, samt egne initiativer
- Positiv ledelse
 - tydelig start
 - guide
 - bekræfte
 - tydelig afslutning
 - god stemning

Anvendelse af metoden betyder for barnet, den unge og den voksne:

- Bedre selvværd, selvtillid og selvregistrering
- Oplevelse af mestring, glæde og stolthed
- Føler sig anerkendt
- Lærer/bevarer sproget
- Øger koncentrationen
- Styrke socialt opmærksomhed
- Får mulighed for positivt samspil
- Skaber struktur og sammenhæng

Marte Meo virker hvis:

- De involverede parter er indstillet på at arbejde med at forbedre samspillet
- Marte Meo terapeuten har godt kendskan til brugergruppen